



Lista di controllo per le tue vacanze

È il periodo più bello dell'anno: le meritate vacanze. Questo rende ancora più importante iniziarle senza stress o trambusto.

Perché anche tu possa rilassarti e sfuggire alla vita di tutti i giorni, troverai consigli pratici qui quando si dice:

«Me ne vado!»

Considerare in anticipo

- ☐ controlla la validità del documento d'identità o del passaporto e, se necessario, controlla se ci sono ancora abbastanza pagine libere
- ☐ richiesta di visti o permessi d'ingresso
- ☐ annota l'indirizzo di un'ambasciata
- ☐ controlla i documenti di viaggio: conferma della prenotazione, voucher o buono (memorizza inoltre digitalmente)
- ☐ controlla i dettagli del volo e prenota un posto, se lo desideri
- ☐ se necessario organizza il parcheggio in aeroporto e noleggio auto in loco
- ☐ Stipula tempestiva dell'assicurazione sanitaria di viaggio e annullamento del viaggio
- ☐ cambio di denaro
- ☐ controlla il tuo libretto di vaccinazione e rileva tutte le vaccinazioni necessarie
- ☐ carta d'identità COVID-19 (con vaccinazioni o certificati di test richiesti)
- ☐ guida turistica o cartina escursionistica
- ☐ rileva il numero di emergenza dell'istituto finanziario dalla CE o dalla carta di credito
- ☐ organizzarla cura per piante e animali domestici
- ☐ reindirizza la posta per viaggi più lunghi

Consigli e trucchi per l'imballaggio

- ☐ roba pesante in basso
- ☐ evita il bagaglio in eccesso
- ☐ controlla il meteo
- ☐ contrassegna il bagaglio (preferibilmente con le etichette bagaglio)
- ☐ lascia il tuo indirizzo
- ☐ imballa liquidi (shampoo, ecc.) in sacchetti di plastica sigillabili
- ☐ oggetti di valore e farmaci nel bagaglio a mano
- ☐ borsa impermeabile per vestiti sporchi o bagnati
- ☐ scarpe in una borsa da scarpe
- ☐ imballaggio salvaspazio (ad es. con cubi di imballaggio)
- ☐ scarpe in una borsa da scarpe
- ☐ imbottisci i fragili
- ☐ non dimenticare costumi da bagno, abbigliamento da sci o abbigliamento sportivo

Il controllo della valigia

Abbigliamento

- ☐ biancheria intima
- ☐ calze/collant
- ☐ pantaloni corti e lunghi
- ☐ T-shirt e maglioni
- ☐ scarpe (comode)
- ☐ pigiami e ciabatte
- ☐ maschera per dormire, tappi per le orecchie
- ☐ accappatoio
- ☐ giacca impermeabile e antivento
- ☐ copricapo
- ☐ occhiali da sole
- ☐ costumi da bagno, pantofole
- ☐ abbigliamento (sportivo) elegante
- ☐ abbigliamento sportivo, scarpe sportive
- ☐ accessori (borse, sciarpe o sciarpe, cinture ecc.)

Igiene

- ☐ igiene dentale
- ☐ gel doccia e deodorante
- ☐ cura dei capelli e della barba
- ☐ pettine o spazzola, elastici per capelli
- ☐ cura della pelle, delle labbra e delle unghie
- ☐ rasoio
- ☐ utensili per il trucco
- ☐ fazzoletti
- ☐ bastoncini cotonati
- ☐ profumo
- ☐ articoli per l'igiene femminile
- ☐ anticoncezionale
- ☐ biancheria da bagno (se non disponibile)
- ☐ lenti a contatto e accessori
- ☐ occhiali da lettura o di ricambio
- ☐ igienizzante per mani
- ☐ detersivo da viaggio

Cassetta di medicazione

- ☐ farmaci personali
- ☐ compresse o gomme da masticare contro la nausea (mal d'auto)
- ☐ pastiglie per la diarrea
- ☐ antidolorifico
- ☐ rimedi per il raffreddore, termometri per la febbre
- ☐ unguento cicatrizzante
- ☐ crema solare, rossetto con protezione UV, doposole
- ☐ repellente per insetti, unguento per punture di insetti
- ☐ kit di pronto soccorso
- ☐ cerotti e cerotti per vesciche
- ☐ protezione medica naso-bocca

Attrezzatura

- ☐ borsa impermeabile per oggetti di valore
- ☐ borsa impermeabile per biancheria sporca / bagnata
- ☐ bottiglia
- ☐ caricabatterie, power bank, schede di memoria, batterie
- ☐ cubi di presa e, se necessario, adattatori di spine
- ☐ binocolo
- ☐ computer portatile con adattatore di alimentazione
- ☐ itinerario
- ☐ rubrica per cartoline
- ☐ materasso ad aria, occhiali subacquei, boccaglio ecc.
- ☐ attrezzatura da escursionismo
- ☐ borsa termica
- ☐ giochi
- ☐ dizionario
- ☐ kit da cucito
- ☐ zanzariera
- ☐ sveglia da viaggio

Il controllo del bagaglio a mano

Avvertenza: Quando si viaggia in aereo, è essenziale rispettare i requisiti della compagnia aerea (articoli vietati, dimensioni, taglie)! Informazioni dettagliate sono disponibili sulla homepage della compagnia aerea.

- | | |
|--|---|
| ☐ biglietti e documenti di viaggio | ☐ cibo, bevande (attenzione ai viaggi aerei!),
gomme da masticare |
| ☐ passaporto, carta d'identità | ☐ materiali di scrittura |
| ☐ patente di guida (nazionale o internazionale) | ☐ ombrello pieghevole |
| ☐ contanti, carta di credito, bancomat | ☐ cuscino per il collo |
| ☐ scheda di emergenza (allergie, gruppo sanguigno ecc.) | ☐ letture da viaggio |
| ☐ documento COVID-19 ID | ☐ cuffie |
| ☐ occhiali (da sole), lenti a contatto | ☐ macchina fotografica |
| ☐ medicazioni | ☐ smartphone |

Cose importanti per i bambini

- | | |
|---|--|
| ☐ abbigliamento adatto alle intemperie,
protezione dal sole o dalla pioggia | ☐ giocattoli (piccola selezione) |
| ☐ passeggino o buggy | ☐ farmaci (supposte) |
| ☐ babyphone | ☐ tazze, bottiglie, nuggi |
| ☐ imbracatura o portaneonati | ☐ pappa |
| ☐ coperte | ☐ pannolini |
| ☐ peluche | ☐ aiuto al nuoto |
| | ☐ se necessario: sacchetto per la cacca |

All'inizio della tua vacanza

- | | |
|---|--|
| ☐ spegni o scollega il riscaldamento, la stufa
e gli apparecchi elettrici | ☐ consuma alimenti deperibili |
| ☐ chiudi finestre, porte e persiane | ☐ smaltisci la spazzatura |
| ☐ scollega le prese | ☐ chiudi l'acqua |
| ☐ sistema di allarme acceso | ☐ spegni le luci |
| ☐ svuota il frigorifero (sbrina il frigorifero
per viaggi più lunghi) | ☐ accendi la segreteria telefonica o imposta
l'inoltro di chiamata |

Sul posto e sulla strada

- | | |
|--|---|
| ☐ mappa della città | ☐ ristoranti |
| ☐ persona di contatto (guida turistica, ufficio
turistico) | ☐ mete escursionistiche, attività |
| ☐ medici, farmacia | ☐ informazioni su Paese, persone e cultura |
| ☐ supermercato | ☐ pasti |

ALDI SUISSE TOURS ti augura buon viaggio!