



# Check-list pour les vacances ALDI SUISSE TOURS

Les vacances bien méritées sont sans aucun doute le plus beau moment de l'année! Il est d'autant plus important de les commencer sans stress et affolement.

Pour que vous puissiez échapper au train-train quotidien en toute détente, suivez nos astuces lorsque vous vous apprêtez à dire:

**«Je pars!»**

## 1. À prendre en compte auparavant

- Vérifier que le passeport/la carte d'identité soit valable
- Documents de réservation, détails concernant la réservation, voucher/bons
- Assurances, assurance annulation
- Changer la monnaie
- Vaccins
- Guide touristique/carte de randonnée
- Carte de crédit/carte de débit

## 2. Conseils pour faire les valises

- Placer les objets lourds dans le fond de la valise
- Éviter les excédents de bagages
- Vérifier la météo
- Marquer les bagages (de préférence avec une étiquette de bagages)
- Indiquer l'adresse
- Éviter les dégâts causés par des fuites de shampoing (l'emballer dans un sachet en plastique refermable)
- Emporter les objets de valeur dans le bagage à main
- Emballer les vêtements séparément
- Placer les chaussures dans un sac à chaussures
- Faire les valises en économisant de l'espace
- Envelopper les objets fragiles de manière à amortir les chocs
- Ne pas oublier les vêtements de bain/de ski/de sport

**aldi-suisse-tours.ch vous souhaite bon voyage!**

### 3. Vérifier les bagages

- Assez de vêtements (sous-vêtements, chaussettes, pantalons, t-shirts, etc., vérifier la météo auparavant)
- Chaussures
- Accessoires (sacs à main/écharpe/foulard/ceinture)

### 4. Vérifier le bagage à main

Pour les voyages en avion, ne pas dépasser les cinq kilos!

- Billets et documents de voyage
- Passeport, carte d'identité, permis de conduire
- Espèces, carte de crédit, carte bancaire (répartir éventuellement sur plusieurs sacs)
- Stylo/Bloc-notes
- Lunettes (de soleil)/lunettes de rechange/lentilles de contact
- Chewing-gums/médicaments (mal des transports)
- Snacks/boissons (attention lors de voyages en avion)
- Parapluie de poche
- Coussin pour la nuque
- Médicaments
- Livres
- iPod, iPad

### 5. Articles d'hygiène

- Gel douche
- Shampoing/Rinçage
- Déodorant
- Brosse à dents/dentifrice/fil dentaire/bain de bouche/appareil dentaire
- Nettoyant du visage
- Rasoir/épilateur
- Coton-tige/ disque de coton
- Mouchoirs
- Spray/gel/mousse pour les cheveux/poudre coiffante
- Brosse à cheveux/peigne/peigne à queue
- Miroir
- Lentilles de contact/produits d'entretien
- Petite serviette
- Crème/huile/spray solaire
- Lotion après-soleil

- Protection contre les moustiques/insectes
- Détergent en format voyage

## 6. Pour les femmes

- Pilule
- Tampons/serviettes hygiéniques
- Produits de maquillage/cosmétiques (vernis à ongles, dissolvant, etc.)
- Fer à lisser/boucleur

## 7. Tout ce qu'il faut pour les enfants

- Vêtements adaptés à la météo (pulls, vêtements de bain, protection contre la pluie)
- Landau/poussette
- Babyphone
- Écharpe/sac à dos porte-bébé
- Couverture
- Animal en peluche
- Quelques-uns des jouets préférés
- Médicaments (suppositoires)
- gobelet, petite bouteille, tétine
- Nourriture pour enfants

## 8. Au début des vacances

- Éteindre le chauffage, le four et les appareils électroménagers
- Fermer les fenêtres, les portes et les stores
- Débrancher toutes les fiches
- Activer le système d'alarme
- Vider le réfrigérateur, le dégivrer lors de longues absences
- Consommer les denrées alimentaires périssables
- Vider les poubelles
- Couper l'eau, éteindre les lumières
- Répondeur/transfert d'appels
- Transfert du courrier lors de longues absences
- Désactiver l'itinérance (des données) à l'étranger sur votre Smartphone

- Organiser une personne prenant soin des plantes et des animaux domestiques
- Carnet d'urgence (groupe sanguin, allergies, etc.)
- Se procurer l'adresse de l'ambassade
- Se procurer un visa

## 9. Divers

- Matelas gonflable
- Équipement de randonnée
- Sac réfrigérant
- Jeux
- Coussin pour la nuque
- Chargeurs, accus, carte mémoire, batteries, (portable, appareil photo, iPod, iPad, évtl. ordinateur portable)
- Dictionnaire
- Trousse de couture
- Moustiquaire
- Adaptateur pour prises électriques (si nécessaire)
- Réveil de voyage
- Papier et stylos

## 10. Sur place et lors des déplacements

- Plan de la ville
- Interlocuteur (guide touristique, office de Tourisme)
- Médecins, pharmacie
- Supermarché
- Restaurants
- Excursions, activités
- Informations sur le pays, les habitants et la culture
- Restauration
- Passeports et documents de voyage
- Tout pour le bébé (couches, nourriture, tétines, animaux en peluche)